

## Zielono i ekologicznie we Wrzeszczu

27 lutego 2006 (45 opinii)

Spora gratka dla wyznawców zdrowego stylu życia. W sobotę, koło dworca we Wrzeszczu otwarto piekarnię i bar ze zdrową żywnością. Sklep z produktami ekologicznymi ruszy łąda dzień.

Pomysłodawcą, nowo otwartego kompleksu Centrum Zdrowych Stylów Życia jest gdyńska firma Green Way. Jest to jedno z jej największych przedsięwzięć w Trójmieście. Do trzech barów wegetariańskich w Gdańsku, jednego w Gdyni i kolejnego w Sopocie dołączyły właśnie Bio - Piekarnia, Bar Przystanek Zdrowia Green Way i sklep Green Way Market



W Bio - Piekarni, pierwszej takiej w sieci Green Way można kupić produkty wyłącznie z certyfikatami ekologicznymi. Właściciele zapewniają, że wszystkie wypieki powstają przy zastosowaniu tradycyjnych metod z epok przedprzemysłowych, z mąk z pełnego przemiału ziarna oraz bez konserwantów, polepszaczy, barwników i sztucznych dodatków,

Green Way Market to drugi w Trójmieście sklep ze zdrową żywnością tej sieci. Pierwszy powstał w Gdyni, przy ulicy Starowiejskiej. Sklep oferuje przede wszystkim wytwory rolnictwa ekologicznego, zarówno polskich jak i zagranicznych producentów żywności ekologicznej, wytwarzane bez użycia sztucznych nawozów i chemicznych środków ochrony roślin. Jednak sklep to nie tylko klasyczny spożywczy: można tu kupić także kosmetyki nie testowane na zwierzętach i inne naturalne produkty.

W barach sieci Green Way serwuje się wyłącznie potrawy wegetariańskie. Do najpopularniejszych należą między innymi: posiadające swój meksykański rodowód enchilades, indyjska kofta i pakora, polskie gołąbki, kroket z kapustą i grzybami, pierogi, warzywa curry, oraz tort warzywny. Menu oczywiście ulega modyfikacjom.

Protoplastą sieci lokali pod szyldem Green Way był sopocki bar wegetariański o tej samej nazwie, powstały w 1997 roku. Dziś sieć składa się z prawie 30 barów, 4 sklepów z produktami ekologicznymi, piekarni i baru z sokami.

ms